

Naturel . Apprécié . Protégé.

Pêche à la ligne avec remise à l'eau efficace



Les pêcheurs qui remettent à l'eau les poissons qu'ils ont pêchés sont de plus en plus nombreux. Ces personnes pêchent pour le plaisir de pêcher, tout simplement.

Étant donné les limites de taille imposées pour de nombreuses espèces de poissons, il arrive que les pêcheurs doivent remettre à l'eau les poissons qu'ils ont pêchés. Pour que ces limites de taille portent leurs fruits, les pêcheurs doivent manipuler les poissons et les remettre à l'eau sans les blesser. Quand c'est le cas, il en résulte de plus gros poissons et une plus grande population de poissons.

Pour que les poissons survivent, il faut éviter de les blesser et de leur causer du stress. Ainsi, les pêcheurs qui apprennent à bien manipuler les poissons et qui utilisent les bonnes techniques aident à préserver les ressources de pêche. En suivant les conseils ci-dessous, les pêcheurs contribueront à protéger l'avenir de la pêche de l'Ontario.

Choisir un matériel de pêche adéquat

La première étape est de choisir la canne à pêche, le moulinet et la ligne à pêche appropriés au type de pêche. Par exemple, un équipement ultra léger qui comprend une ligne à pêche pour prises jusqu'à quatre livres peut convenir à l'ombre de fontaine d'une longueur de 15 à 25 cm (6 à 10 pouces), mais non à un brochet ou un maskinongé. Une longue lutte avec ces gros poissons leur cause suffisamment de stress pour réduire de façon considérable leur chance de survie à long terme.

Préférer les leurres artificiels

Les poissons pêchés avec un leurre artificiel sont généralement accrochés par la bouche ou par les lèvres, pas par les branchies ou la gorge, car l'hameçon est ferré dès que le poisson a mordu. Cela réduit le temps de manipulation pour retirer l'hameçon et les blessures causées par des hameçons avalés profondément. Les leurres artificiels sont aussi amusants et présentent un défi.

Essayer les hameçons sans barbe

Les hameçons sans barbe permettent de libérer les poissons facilement et rapidement. Il arrive qu'on puisse retirer un hameçon sans barbe sans même toucher le poisson. S'il n'y a pas d'hameçon sans barbe au magasin d'articles de pêche, on peut limer la barbe de l'hameçon ou l'aplatir avec des pinces de pêches.

Manipuler le poisson avec soin

Il est important d'apprendre à tenir le poisson et à retirer l'hameçon de façon appropriée. La plupart des poissons peuvent être tenus en plaçant fermement une main mouillée sur la tête et les opercules des branchies. Il ne faut jamais tenir un poisson par les branchies ou les yeux, car cela peut causer des blessures graves, voire la mort. Les outils mécaniques de prise sont dangereux pour les poissons.

Extraire l'hameçon

On peut facilement extraire l'hameçon avec des pinces à bec long. Il est plus facile d'agripper l'hameçon avec des pinces qu'avec les doigts.

Soigner le poisson

La plupart des poissons affaiblis peuvent être «soignés» avant d'être relâchés. Dans l'eau où il y a un courant, tenir le poisson horizontalement dans l'eau pour que l'eau circule dans ses branchies et qu'il reçoive de l'oxygène. Dans un lac ou à travers la glace, «bercer» doucement le poisson dans l'eau, SANS le secouer.

Éviter la position verticale

Comme l'eau est beaucoup plus dense que l'air, les muscles, les organes et le squelette du poisson subissent une pression considérable hors de l'eau. La pression augmente avec la taille du poisson. Quand on sort le poisson de l'eau, pour extraire l'hameçon ou prendre une photo, maintenir le poisson dans une position horizontale.

Laisser l'hameçon

Si les petits hameçons, utilisés dans les appâts, se logent profondément dans la gorge du poisson, couper la ligne et laisser l'hameçon en place plutôt que d'essayer de l'extraire et de blesser grièvement le poisson. La plupart des petits hameçons se décomposent en quelques jours. Les montages à ferrage instantané, utilisés avec de grands appâts vivants ou morts, empêchent l'hameçon de s'accrocher profondément.

Conseils sur la remise à l'eau des poissons pêchés

S'adapter à la température

En hiver, il ne faut pas sortir le poisson de l'eau s'il fait très froid si on veut le relâcher. Retirer l'hameçon quand le poisson est dans l'eau.

Agir rapidement

Réduire au minimum le temps que le poisson passe hors de l'eau. Si possible, laisser le poisson dans l'eau pour retirer l'hameçon. Quelques pouces d'eau sous le poisson suffisent pour éviter les blessures. Si l'on doit sortir le poisson de l'eau, ne pas le laisser tomber ou se débattre sur la grève ou dans le bateau, car ceci peut le blesser et enlever la couche visqueuse qui le pro-

Pêcher de manière éthique

Les poissons qui sont remis à l'eau ne survivent pas toujours, même si l'on emploie les bonnes méthodes. Un pêcheur éthique, donc, pêche quelques poissons, garde les poissons désirés, emploie les bonnes méthodes de remise à l'eau pour les autres poissons, et cherche une autre espèce.

Faire attention à la chaleur

Généralement, plus l'eau est froide, plus les poissons ont une chance de survivre quand ils sont remis à l'eau. Mais il est particulièrement stressant pour un poisson pêché en eau profonde, donc froide, de se trouver dans l'eau de surface, plus chaude. Si l'on prévoit de remettre un poisson à l'eau, éviter les périodes de grande chaleur.

Éviter de pêcher des poissons en eau profonde (plus de 10 mètres ou 30 pieds de profondeur)

Les poissons d'eau froide, comme le touladi, s'adaptent rapidement à la variation de la pression de l'eau et peuvent donc généralement être remis à l'eau avec succès quelle que soit la profondeur de l'eau où ils ont été pêchés. Les poissons d'eau chaude, comme le brochet et le doré jaune, n'ont pas cette facilité d'adaptation et devraient être remontés lentement à la surface et ensuite, si possible, remis immédiatement à l'eau. Pour remettre à l'eau un poisson pêché en eau profonde, se tenir debout avec les mains mouillées et laisser le poisson glisser dans l'eau, la tête vers le bas. Cela dirige le poisson dans la bonne direction et fait circuler dans ses branchies une bonne quantité d'oxygène. Cependant, il vaut mieux éviter la pêche en eau profonde si l'on a l'intention de remettre la prise à l'eau.

Laisser les enfiloirs

Il ne faut jamais placer les poissons sur un enfiloir, ni se servir d'un panier à poisson pour conserver les poissons sauf si on veut les manger plus tard. Un panier en grillage, maintenu près de la surface de l'eau, met les poissons en contact avec l'eau tiède de surface ce qui provoque un stress additionnel. La pratique consistant à conserver tous les poissons dans leurs viviers et à les relâcher à la fin de la pêche est déconseillée. Retarder la remise à l'eau d'un poisson, qui dans d'autres circonstances serait en bonne santé, peut lui causer un stress inutile et ainsi réduire ses chances de survie.

Protéger les poissons des maladies

Si l'on utilise une épuisette pour sortir le poisson de l'eau, en acheter une avec des mailles recouvertes d'enduit ou caoutchoutées, car elles causent moins de blessures aux branchies, aux yeux et aux ailerons. Aussi, ce type de mailles protège la couche visqueuse du poisson et réduit les éraflures et la fente des ailerons. Pour préserver le plus possible la couche visqueuse, extraire l'hameçon avec des mains mouillées ou un gant mouillé.

La pêche à la ligne avec la remise à l'eau, un concept s'accrocheur!

Il n'y a pas tellement longtemps, l'expertise d'un pêcheur à la ligne se mesurait en livres: on pesait les prises de poisson et on prenait des photos de poissons enguirlandés sur une chaîne. De nos jours, les pêcheurs de l'Ontario sont de plus en plus conscients des questions de conservation et ils pratiquent davantage la pêche avec remise à l'eau d'une partie ou de la totalité de leurs prises. Ils se rendent compte qu'aucun cours d'eau n'a une source illimitée de poissons et comprennent qu'ils ont une part de responsabilité envers la protection et l'amélioration de la pêche.



Grâce à cette nouvelle façon de penser, de plus en plus de pêcheurs tirent une satisfaction en remettant à l'eau, sans tarder et avec précaution, leurs prises afin que les poissons puissent frayer à nouveau et être repêchés. La remise à l'eau effectuée avec soin permet également une pêche sélective des poissons: on remet ainsi à l'eau les gros poissons qui sont d'âge de frai et on garde les plus petits pour la consommation.



Conçu par East Algoma Stewardship Council, Fisheries Management Zone 10 Advisory Council, et le Ministère des Richesses Naturelles.

Partenariat: Thunder Bay District Stewardship Council, Greater Nipissing Stewardship Council et Near North Trout Unlimited.

ontariostewardship.org, ontario.ca/zonecouncils,
greaternipissing.ca, nearnorthtuc.org

Photographie
Couverture: Davis Viehbeck
A l'intérieur: MNR, jamessmedleyoutdoors.com